

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de la evaluación de la diversidad dietética del hogar.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

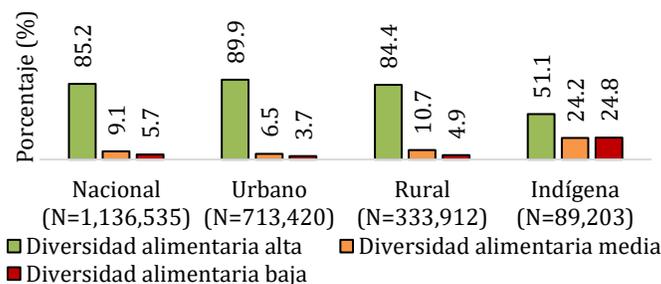
Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

## CLASIFICACIÓN DE LOS HOGARES SEGÚN PUNTAJE DE DIVERSIDAD ALIMENTARIA

Distribución porcentual de hogares según clasificación de diversidad alimentaria en las últimas 24 horas por área. Panamá.2019.

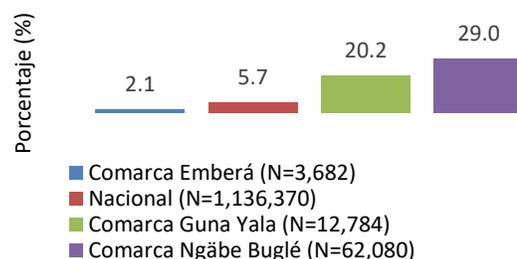


- La diversidad alimentaria es una medida cualitativa del consumo de alimentos que refleja la capacidad económica de los hogares para acceder a una alimentación variada. Tomando en cuenta un total de 12 grupos de alimentos, se identifican a los hogares con:

- ✓ Diversidad alta: 6 o más grupos de alimentos
- ✓ Diversidad media: 4 a 5 grupos de alimentos
- ✓ Diversidad baja: 3 o menos grupos de alimentos

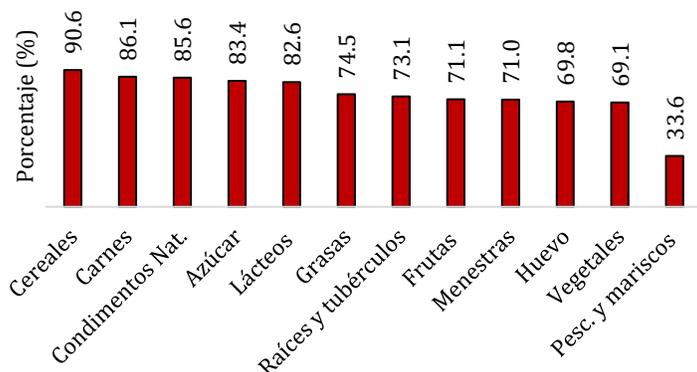
- El 24.8% de los hogares del área indígena presentaron una diversidad alimentaria baja, con una diferencia 5 veces mayor que la del área rural y 6 veces mayor que en el área urbana, lo cual evidencia brechas y sugiere un acceso limitado al consumo de alimentos de calidad en estos hogares.
- Las regiones de salud con hogares con una prevalencia de diversidad alimentaria baja por encima de la reportada a nivel nacional fueron las Comarcas Ngäbe Buglé (29.0%) y Guna Yala (20.2%) seguido por las Regiones de Salud de Darién (7.5%) y Herrera (9.2%).

Distribución porcentual de hogares con una diversidad alimentaria baja a nivel nacional y por Comarcas indígenas. Panamá.2019.

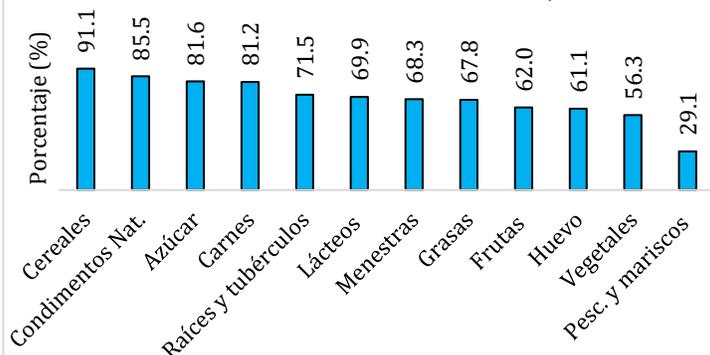


## CONSUMO EN EL HOGAR DE LOS DIFERENTES GRUPOS DE ALIMENTOS EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS POR ÁREA

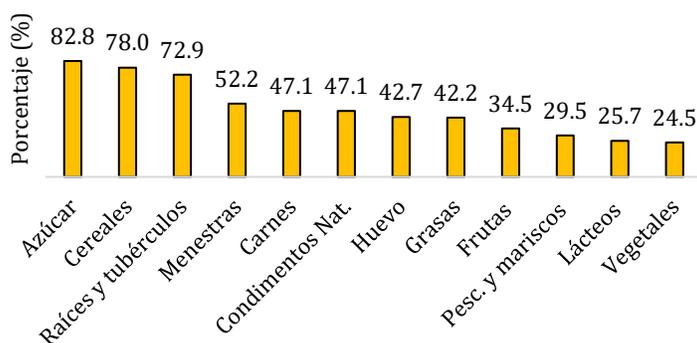
Distribución porcentual de hogares según el consumo en las últimas 24 horas de los diferentes grupos de alimentos ordenados por frecuencia en el área urbana. Panamá.2019. N=713,420



Distribución porcentual de hogares según el consumo en las últimas 24 horas de los diferentes grupos de alimentos ordenados por frecuencia en el área rural. Panamá.2019. N=333,912



Distribución porcentual de hogares según el consumo en las últimas 24 horas de los diferentes grupos de alimentos ordenados por frecuencia en el área indígena. Panamá.2019. N=89,203



## GRUPOS DE ALIMENTOS DE MAYOR Y MENOR CONSUMO EN EL HOGAR EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS

- A nivel nacional, urbano y rural, el grupo alimentario consumido reportado con mayor frecuencia fue el de los cereales con excepción del área indígena, en donde se reportó el de los azúcares.
- El consumo del grupo alimentario de los pescados y mariscos fue registrado con menor frecuencia, reportándose en 1 de cada 3 hogares a nivel nacional, indistintamente del área de residencia.
- Con excepción del grupo de los pescados y mariscos, todos los grupos de alimentos fueron consumidos por el 50.0% o más de los hogares a nivel nacional, urbano y rural, sin embargo, en el área indígena solamente el grupo de los azúcares, cereales, raíces y tubérculos y el de las menestras fueron consumidos por una proporción igual o mayor al 50.0% de los hogares.
- Los cereales, las carnes, los condimentos naturales y los azúcares fueron los grupos de alimentos consumidos por la mayoría de los hogares en las áreas urbanas y rurales.
- En el área indígena, aproximadamente, 1 de cada 4 hogares consumieron algún alimento del grupo de los lácteos y vegetales.

## CONSUMO DE GRUPOS DE ALIMENTOS POR REGIÓN DE SALUD

- La ingesta de frutas en las diferentes regiones estuvo por arriba del 50.0% de los hogares, siendo mayor en San Miguelito, Chiriquí y Panamá Metro; mientras que el menor consumo se observó en las comarcas Guna Yala (42.3%) y Ngäbe Buglé (28.1%).
- Las regiones con un consumo de vegetales por debajo del 50.0% de los hogares fueron Colón, Bocas del Toro, Darién y las tres comarcas.
- Se observó un consumo del grupo lácteos por encima del 80.0% de los hogares de las regiones de San Miguelito, Los Santos, Panamá Oeste, Panamá Norte, Chiriquí y Panamá Metro. El menor consumo fue registrado en la región de salud de Darién y, las comarcas Emberá y Ngäbe Buglé.
- El mayor acceso al grupo de pescado y mariscos se observó en la comarca Guna Yala (78.5%), Emberá (55.7%) y la región de salud de Darién (47.0%).

